



Huvudstad	<b>Stockholm</b>
Befolkning	<b>10,183,175</b>
Stadsbefolkning	<b>87.4%</b>
Förväntad livslängd	<b>82</b>
GINI-index för inkomstskillnader	<b>0.23</b>
Mänskligt utvecklingsindex	<b>0.898</b>
Läskunnighet	<b>99.0%</b>
Dödsfall på grund av icke-smittsamma sjukdomar	<b>90.0%</b>

Världsbankens inkomstkategori **★★★★ Hög inkomst**

## Förekomst av fysisk aktivitet



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

## Andel dödsfall på grund av inaktivitet



**Sverige**  
**6.1%**

Andel dödsfall på grund av inaktivitet globalt = **9%**

Denna översikt av fysisk aktivitet i Sverige är del av den andra globala Fysisk aktivitetsöversikten (gratis tillgång via GoPA! hemsida). Beskrivning av indikatorer och datakällor hittar du på: [www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards)

## Policy och övervakningssystem

**Nationell fysisk aktivitetsplan**  Yes  No

Title

Action Plan for healthy dietary habits and increased physical activity. Stockholm, National Institute of Public Health, 2005

**Nationella rekommendationer**  Yes  No

**Nationella kartläggningar inkluderande frågor om fysisk aktivitet**  Yes  No



**Kartläggningar och instrument använda för att bedöma fysisk aktivitet**

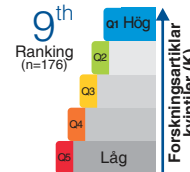
Eurobarometer 58.2 2002 (other); Eurobarometer 64.3 2005 (other); Eurobarometer 80.2 2013 (other); Public Health Agency of Sweden HLV survey 2014 (IPAQ modified); Special Eurobarometer 412 2014 (Adapted GPAQ); Special Eurobarometer 472 2017 (Adapted GPAQ);

**Nationellt system för hälsoövervakning**  Yes  No

Fysisk aktivitet    
Stillasittande beteende

Name

## Fysisk aktivitetsforskning



Andel av all forskning över hela världen inom fysisk aktivitet, mellan åren 1950-2019

Totalt antal artiklar från Sverige mellan åren 1950-2019

## Stillasittande beteende (stillasittande tid)



Total stillasittande tid = **5.8 timmar/dag**



European Commission (2017). Special Eurobarometer 472: Sport and Physical Activity Report.

## Kapacitetspyramid för främjande av fysisk aktivitet



## Kontaktinformation

**Namn:** Maria Hagströmer  
**Institution:** Division of Physiotherapy, Department of Neurobiology, Care Sciences and Society, Karolinska Institutet, Solna, Sweden